

Консультация для родителей дошкольников "Подготовка к поступлению в детский сад"

Поступление ребенка в детский сад- важное событие для семьи. Изменяется жизнь ребенка, и это требует адаптации. Для того, чтобы это прошло легче, быстрее, необходимо начинать подготовку намного раньше. Основная роль в этом вопросе ложится на родителей.

Дома нужно создать условия, приближенные к детскому саду. Родителям рекомендуется заранее получить консультацию у воспитателей относительно режима той возрастной группы, в которую поступит ребенок. Приучать ребенка утром вставать с учетом того времени, чтобы вовремя приходить в сад. В детском саду дети спят в тихий час. И если ваш ребенок уже не спит, то необходимо приучать, чтобы он спокойно лежал в постели.

Важным элементом детсадовской жизни является меню. Стоит отказываться от перекусов и максимально приблизить меню к тому, чем кормят детей в саду.

Большое внимание уделите к привитию навыков самообслуживания. Ребенок двух лет кушать ложкой, проситься на горшок, пить из чашки самостоятельно.

Часто дети дошкольного возраста болеют. Особенно, если ребенок только пришел в группу и у него не выработался иммунитет. Необходима консультация педиатра по закаливающим мероприятиям, которые начинать нужно заблаговременно.

Для большинства детей поступление в сад-стресс. Необходимо настраивать ребенка, что сад- показатель того, что ты уже взрослый. Формирование доброжелательного отношения ко взрослым, сверстникам, умение общаться, играть.

Предупредить воспитателей о привычках, индивидуальных особенностях ребенка.

Родителям нужно запастись терпением и понять то, что некоторые дети адаптируются и привыкают быстрее, чем другие. У ребенка теперь появляется вторая семья - детский сад. И в этой семье нужно взаимное понимание и уважение друг друга.