



Утверждаю

Заведующий

МДОБУ ЦРР д/с «Айгуль»

Э.Р. Бердигулова

2023 г.

Э.Р. Бердигулова
№ 100

ПЛАН

летней оздоровительной работы МДОБУ «Центр развития ребенка – детский сад «Айгуль» на июнь – август 2023 года

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное и экологическое воспитание, развитие инициативности, любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к природе, расширить общий кругозор детей, способствовать развитию их творческих способностей.
4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОО и их родителей.
5. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
6. Подготовить ДОО к началу нового учебного года, благоустроить территорию дошкольной организации.

Содержание деятельности	Срок	Ответственные
Организационно-методическая работа		
Акция «Наш красивый детский сад» (озеленение и благоустройство территории детского сада)	Май-июнь	Заведующий Бердигулова Э.Р. Зам. зав. по АХР Абсалямова З.К.
Консультации для педагогов «Организация детской деятельности в летний период» «Организация двигательной активности детей летом» «Индивидуальная работа по развитию основных видов движений на прогулке»	в течение лета	Ст. воспитатель Сулейманова Г.М. Инструктор по ФИЗО Бикметова Л.А.

Инструктаж с сотрудниками д/с: - охрана жизни и здоровья детей в летний период; - по профилактике детского травматизма; - правила оказания первой помощи; - организация и проведение спортивных и подвижных игр; - при солнечном и тепловом ударе; - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; - оказание помощи при укусе насекомыми и т.п.	24.05.	Ст. воспитатель Сулейманова Г.М. Ответственный по ОТ Демченко А.И. Медсестра Бердникова О.Б.
Выпуск сан бюллетеней «Остерегайтесь клещей», «Профилактика травматизма детей в летний период»	в течение месяца	Медсестра
Работа с детьми		
Проведение инструктажа с воспитанниками: - соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ; - по предупреждению травматизма на прогулках.	постоянно	Педагоги
Июнь		
«Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!» «Россия - родина моя» «Наш друг - природа» «Неделя здоровья» «Неделя сказок»	1-я неделя 2-я неделя 3-я неделя 4-я неделя 5-я неделя	Педагоги
Июль		
«Неделя семьи» «Неделя безопасности» «Край, в котором мы живем» «Неделя профессий»	1-я неделя 2-я неделя 3-я неделя 4-я неделя	Педагоги
Август		
«Неделя добрых дел» «Неделя игры и игрушки» «Неделя веселых путешествий» «День города»	1-я неделя 2-я неделя 3-я неделя 4-я неделя	Педагоги
Работа с родителями		
Акция «Наш красивый детский сад» (озеленение и благоустройство территории детского сада)	Май-июнь	Педагоги ДОУ
Консультации, папки-передвижки для родителей: - «Режим дня на летний период», - «Ребенок и природа», - Первая помощь («Солнечный удар», «Остерегайтесь клещей», «Ядовитые растения», «Предупреждение острых кишечных инфекций»), - «Лето красное, безопасное» (о здоровье и охране жизни),	в течение летнего периода	Воспитатели групп

<ul style="list-style-type: none"> - «Что должно быть в домашней аптечке», - «Правила поведения людей в лесу», - «Одежда ребёнка в летний период», - «Ребёнок один дома!», - «О соблюдении правил дорожного движения», - «Способы закаливания ребенка летом», - «Игры с детьми на отдыхе в летний период» и др. 		
Административно-хозяйственная работа		
<ul style="list-style-type: none"> - Производственное собрание по организации и содержанию работы с детьми в летних условиях; - Определить предполагаемую наполняемость групп, объединить малокомплектные группы; - Приобретение игрового оборудования на участки; - Проведение текущего ремонта физкультурно-спортивной площадки, участков; - Обновление песка в песочницах; - Субботники 	<p>Июнь</p> <p>Июнь</p> <p>Июнь</p> <p>в течение месяца</p>	<p>Заведующий</p> <p>Ст. воспитатель</p> <p>Заведующий</p> <p>Ст. воспитатель</p> <p>Заведующий</p> <p>зам. зав. по АХР</p> <p>зам. зав. по АХР</p> <p>зам. зав. по АХР</p> <p>зам. зав. по АХР</p>
Осуществление контроля в летний период		
Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке.	Июнь	Ст. воспитатель медсестра
Планирование работы по безопасности (ПДД, ПБ и др.)	июнь - август	Заведующий Ст. воспитатель
Организация питьевого режима в летний период.	ежедневно	медсестра
Организация двигательной деятельности детей	июнь-август	Медсестра, Ст. воспитатель
Состояние условий в группе и на участках обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей	ежедневно	Завхоз Зав. д\с,
Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту)	Август	Инструктор по физкультуре Ст. воспитатель
Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей.	2 раза в месяц	Медсестра
Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность.	ежедневно	Медсестра ст. воспитатель
Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи.	Август	Заведующий медсестра
Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.	Август	Медсестра ст. воспитатель
Хранение продуктов в летний период	1р в месяц	Заведующий д\с, медсестра
Контроль готовности участков к приему детей	ежедневно	Воспитатели медсестра
Контроль режима проветривания	регулярно	Медсестра

Физкультурно – оздоровительная работа с детьми

№	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственные
Закаливание				
1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения).	ежедневно	все группы	Воспитатели
2	Создание условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке	ежедневно	все группы	Воспитатели
3	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, водные процедуры, солевое закаливание, гигиеническое мытье ног, корригирующая гимнастика)	ежедневно	все группы	Воспитатели
4	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами.	ежедневно	все группы	Воспитатели
5	Организация водно-питьевого режима	ежедневно	все группы	Воспитатели
6	Мытье ног	ежедневно	все группы	Воспитатели
Физическое развитие				
1	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	ежедневно	все группы	Физинструктор Воспитатели
2	Образовательная деятельность по физической культуре.	3 раза в неделю	все группы	Физинструктор Воспитатели
3	Подвижные игры, спортивные игры, эстафеты	по плану	все группы	Физинструктор Воспитатели
Праздники и развлечения				
1	«День защиты детей»	Июнь	Все группы	Муз. руководитель
2	«День России»	Июнь	Старшие группы	Физинструктор Воспитатели
3	День семьи, любви и верности	Июль	Старшие группы	Воспитатели
4	«До свидания, лето!»	Август	все группы	Музыкальный руководитель

Тематический план образовательной работы с детьми на летний период

День недели	Проводимое мероприятие	группа	Ответственн ые
Июнь 1-я неделя «Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето»			
Четверг	Утро радостных встреч - Праздник, посвященный Дню защиты детей «Солнечное лето для детей планеты» -Рассматривание картин, иллюстраций о лете	Все группы	Воспитатели групп
Пятница	- Чтение: «Язык улицы» Л. Самашова, «Запрещается-разрешается» В. Семерин и др. - Подвижные игры, дид. игры по ПДД; - «Путешествие в страну дорожных знаков» (развлечение отдельно в каждой группе) - Беседы с детьми о правилах поведения на дороге - Правила поведения в лесу, в парке, на берегу водоема; - Незнакомые люди на улице; - Осторожно, Огонь!	Все группы	Воспитатели групп
Июнь 2-я неделя «Россия – Родина моя»			
Понедельник	- Тематические занятия - Познавательные беседы о России, государственной символике, о нашей малой родине Республике Башкортостан - Рассматривание иллюстраций на тему «Россия - Родина моя», «Мой дом – моя страна» - Русские народные игры.	Все группы	Воспитатели групп
Вторник	- Рассматривание картинок и иллюстраций на тему: «Достопримечательности России», «Красивые города России»; - Рисование: «Мы живем в России».	Все группы	Воспитатели групп
Среда	- Беседа с детьми на тему: «Наша Родина — Россия», «Многообразие чудес природы Родины» - Чтение стихов о России - Выставка детских рисунков «Россия – гордость моя!»	Все группы	Воспитатели групп
Четверг	- «Мой друг – это…» рассказы детей о своих друзьях, их интересах, увлечениях	Все группы	Воспитатели групп
Пятница	9 июня -Международный день друзей «День дружбы» - Беседа «Для чего нужны друзья» - Игра «Подари улыбку другу» Досуг «Моя Родина -Россия»	Все группы	Воспитатели групп
Июнь 3-я неделя «Наш друг - природа»			
Понедельник	-«Чудесные превращения» (опыты с водой, песком) - экспериментальная работа на прогулке	Все группы	Воспитатели групп
Вторник	-Досуг «Прогулка по летнему саду» -День безопасности: Правила поведения в лесу,	Все группы	Воспитатели групп

	в парке, на берегу водоема.		
Среда	-Экологическая тропинка «Цветы – прекрасные друзья, их любят все – и ты, и я» - День безопасности: «Незнакомые люди на улице»	Все группы	воспитатели
Четверг	-Беседа «Что мы сажаем, сажая леса?» (по стихотворению С.М. Маршак) «Правила поведения в природе» -Дид. игры «Во саду ли, в огороде», «Вершки и корешки» и др.	Все группы	Физинструктор Воспитатели групп
Пятница	-«День знатоков природы», - «День огорода» - Рассматривание растений на прогулке, беседы о значении растений.	Все группы	Воспитатели
Июнь 4-я неделя «Неделя здоровья»			
Понедельник	20 июня -День отца. -Изготовление подарков папам -Фотовыставка «Мой папа лучше всех!»	Все группы	воспитатели
Вторник	-«У солнышка в гостях» - игры, стихи, хороводы -Развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	Все группы	Воспитатели
Среда	-Опыты «Воздух вокруг нас», «Вода» -Конкурс детских рисунков «Если хочешь быть здоров»	Все группы	Воспитатели
Четверг	-Развлечение «Собирайся, детвора – начинается игра» -Беседы: «Овощи и фрукты – полезные продукты», «Здоровье и болезнь», «Телевизор, компьютер и здоровье», «Питание и здоровье», «Овощи в огороде».	Все группы	Воспитатели групп
Пятница	-Подвижные игры - Физкультурные досуги: Веселые туристы» (средняя группа) - «Сказка про лень» (для старших дошкольников)	Все группы	Воспитатели Физинструктор
Июнь 5-я неделя «Неделя сказок»			
Понедельник	- «По страницам любимых сказок» - слушание сказок в грамзаписи, чтение, драматизация.	Все группы	Воспитатели музыкальный руководитель
Вторник	- Рисование «Поспешим на помощь краскам - нарисуем дружно сказку»	Все группы.	Воспитатели групп
Среда	-День летних именинников: «С днём рождения, малыши» (развлечение, отдельно в каждой группе) -День безопасности: «Эти мудрые сказки» (учимся правилам безопасности на примере сказок)	Все группы	Музыкальный руководитель Воспитатели групп
Четверг	«День театра» -Театрализованное развлечение -Игра – драматизация «Колобок» -Игра «Доскажи словечко» (сочинение сказок)	Все группы	Воспитатели музыкальный руководитель

Пятница	-Литературная викторина «В мире сказки» -Составление коллажей по сюжетам любимых сказок.	Все группы.	Воспитатели групп
Июль 1-я неделя «Неделя семьи»			
Понедельник	-Беседы о празднике «День семьи, любви и верности», «Семьи большие и маленькие» - Консультации для родителей	Все группы	Воспитатели групп
Вторник	-Интерактивная игра «Мамины и папины помощники» -Фотовыставка «Наши семейные досуги»	Все группы.	Воспитатели групп
Среда	День безопасности «Будьте здоровы» -Беседа «Книга Здоровья» (правила ЗОЖ) -Чтение художественной литературы;	Все группы	Воспитатели групп
Четверг	-Беседы «Моя мама», «Моя бабушка», «Моя семья – самые близкие и родные»; -Творческая мастерская «Ромашка на счастье»	Все группы	Воспитатели групп
Пятница	- Спортивный досуг «Веселые старты»	Все группы	Воспитатели групп Физинструктор

Июль 2-я неделя «Неделя безопасности»			
Понедельник	Беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения», «Огонь - друг или враг», «Осторожно-электроприборы»; - Инструкции для родителей; - Чтение художественной литературы по теме; - Дидактические и подвижные игры;	Все группы	Воспитатели
Вторник	Проведение игр на улице и в группе «Играю с друзьями»	Все группы	Воспитатели Физинструктор
Среда	День безопасности “Правила игры от добрых волшебников” Конкурс детских рисунков «Наша безопасность»;	Все группы	воспитатели групп
Четверг	Музыкальное развлечение «Путешествие по стране Светофории» (отдельно в каждой группе)	Все группы	воспитатели групп
Пятница	Познавательный- игровой конкурс для детей старшего возраста «Правила дорожного движения»;	Все группы	Воспитатели групп

Июль 3-я неделя «Край, в котором мы живем»			
Понедельник	Беседы: «Край, в котором мы живем», «О чем рассказывают памятники», «У истоков прекрасного», «Мир родного края»	Все группы	Воспитатели
Вторник	Чтение В. Степанов «Что мы Родиной зовем» Рассматривание иллюстраций о городе Беседа «Моя малая Родина». Составление рассказов о своем городе. «Узнай достопримечательности города»	Все группы	Воспитатели

	Д/и: «Где я живу»		
Среда	Рисование «Наша улица» Конкурс рисунков «Мой любимый уголок».	Все группы	Воспитатели групп
Четверг	- С/р игра «Строительство» -Выставка детских рисунков «Наш родной край»	Все группы	Воспитатели групп
Пятница	Игра-викторина «Что мы знаем о своём крае»	Все группы	Воспитатели
Июль 4-я неделя «Неделя профессий»			
Понедельник	-Беседа «Кто работает в детском саду» -Дидактические игры «Кто чем занимается», «Кому принадлежит инструмент», «Назови профессию»	Все группы	Воспитатели
Вторник	-Беседа «Профессии наших мам и пап» -Сюжетно- ролевые игры «Магазин», «Парикмахерская», «Больница» и.т.д.;	Все группы	Воспитатели
Среда	- Беседа «Кем хочешь стать» - Конкурс детских рисунков «Моя будущая профессия»	Все группы	Воспитатели
Четверг	-Беседа «Люди опасных профессий (о профессиях полицейского, военного, спасателя) -Познавательные игры, загадки - Досуг «Путешествие в страну профессий»	Все группы	Воспитатели
Пятница	30 июля – Международный день дружбы. Развлечение «Праздник дружбы»	Все группы	Воспитатели инструктор ФИЗО
Август 1-я неделя «Неделя добрых дел»			
Понедельник	- Беседы «Что такое доброта?», «Добрые поступки», «Братья наши меньшие» -Чтение художественной литературы -Просмотр мультфильмов	Все группы	Воспитатели групп
Вторник	- Беседа «Все мы разные, но все мы равные (о людях с ОВЗ)	Все группы	Воспитатели групп
Среда	- Акция детского сада «Подари добро другим» (день доброго поступка) -Ремонт книжек	Все группы	Воспитатели групп
Четверг	- Кукольный театр «Бычок - смоляной бочок» (для младшего возраста)	Все группы	Воспитатели групп муз.рук.
Пятница	5 августа – Международный день светофора -Тематическое мероприятие «День светофора» с приглашением сотрудников ГИБДД.	Все группы	Воспитатели
Август 2-я неделя «Неделя игры и игрушки»			
Понедельник	-Музыкальные, театрализованные, пальчиковые, народные, подвижные, сюжетно- ролевые, дидактические, развивающие игры;	Все группы	Воспитатели
Вторник	-Конкурс детских рисунков «Моя любимая игрушка»	Все группы	Воспитатели
Среда	-Выставка любимых игрушек (младший возраст) -Игра-драматизация по Сказке К. Чуковского «Телефон»	Все группы	Воспитатели
Четверг	- Беседа «Театр кукол на Руси»	Все	Воспитатели

	- Конкурс на лучшую постановку кукольного театра.	группы	муз.рук.
Пятница	13 августа – День физкультурника. -Совместная разминка -Эстафеты на ловкость и скорость -Тематические игры и забавы: «Это я, это я, это все мои друзья», «Прыгни дальше» - Перетягивание каната	Все группы	Воспитатели физинстр.
Август 3-я неделя «Неделя веселых путешествий»			
Понедельник	Мир космоса - Рисование «Космос», - Аппликация «Ракета» - Викторина «Знарок космоса»	Все группы	Воспитатели групп
Вторник	В мире природы - Изучение флоры и фауны Башкортостана - Рассматривание картин по тематике	Все группы	Воспитатели групп
Среда	Морское путешествие “По морям, по волнам” Опыты с водой, окрашивание в разные цвета - Рисование на песке -Игра – путешествие “Морское дно” -Сюжетно – ролевые игры “В гостях у морского царя», «Моряки»	Все группы	Воспитатели групп
Четверг	Путешествие в прошлое Дидактическая игра «Что было – что стало», «Прошлое – настоящее» Игра «Археологи» Рисование нетрадиционным способом	Все группы	Воспитатели групп
Пятница	В мире музыки - Слушание песен о лете - Знакомство с детскими композиторами - Музей музыкальных инструментов - Музыкально-дидактические игры - Хороводные игры - Концерт «Веселый оркестр»	Все группы	Воспитатели групп Муз рук-ль
Август 4-я неделя «День города»			
Понедельник	Беседа, рассматривание альбомов и открыток о городе. Беседа о родном городе и его жителях	Все группы	Воспитатели групп
Вторник	«Улицы моего города» (экскурсия)	Старшая группа	Воспитатели
Среда	День безопасности: «Безопасная дорога»	Все группы	Воспитатели
Четверг	День чистоты: «Чистый город»	Все группы	Воспитатели
Пятница	Выставка рисунков «Каким я хочу видеть свой город»	Подгот, старшая	Воспитатели групп

План составила старший воспитатель Сулейманова Г.М.