

ГКУ РБ "Управление социального питания"														
Меню для детей, страдающих сахарным диабетом Рацион: меню для детей, страдающих сахарным диабетом 3-7 лет День: понедельник Сезон: 01.01-12.31 (Все) Неделя: 1 Возраст: 3-7 лет														
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А,мкг	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
завтрак 1														
328	Суфле куриное с рисом	150	10,78	18,24	11,42	264,34	0,04	0,19	33,75	0,08	11,66	2,25	10,20	0,83
11.10а	Чай с лимоном без сахара	200	0,26	0,06	0,28	3,90		2,80			2,80	1,54	0,84	0,04
2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	33,00								
588	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	5,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
Итого за завтрак 1		470	12,76	18,94	28,34	348,24	0,07	12,99	38,75	0,28	30,46	14,79	20,04	3,07
завтрак 2														
41760,00	Йогурт	130	6,50	4,16	4,56	88,40	0,03	0,50	10,00		112,00	86,00	13,00	0,10
Итого за завтрак 2		130	6,50	4,16	4,56	88,40	0,03	0,50	10,00	0,00	112,00	86,00	13,00	0,10
обед														
39	Салат зеленый с кукурузой и сыром	60	5,51	11,14	1,84	130,40	0,01	5,06	2,88	2,66	14,10	10,26	3,66	0,16
54	Щи из свежей капусты	180	4,56	4,56	6,03	86,06	0,04	35,11	189,98	0,29	37,76	34,69	15,88	0,59
369	Мясо тушеное 80	80	14,00	4,88	2,39	175,25	0,14	0,36	4,8	2,89	12,05	253,24	36,24	2,37
403	Макароны с томатом	130	4,15	7,00	26,42	189,1			40,95	0,09	11,75	4,68	0,62	0,09
54-2гн-2020	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,07	1,52		0,10	0,50		4,95	8,24	4,40	0,82
2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	33,00								
итого за обед		670	29,74	27,87	43,59	615,36	0,19	40,63	239,11	5,93	80,61	311,11	60,80	4,03
полдник														
273	Котлеты рыбные паровые	70	9,69	6,49	4,18	113,24	0,01	0,04	36,55	0,08	18,6	14,85	2	0,03
104	Картофельное пюре	130	3,30	4,00	14,88	106,76	0,01	0,06	22,00	0,04	24,96	19,20	2,82	0,03
537	Сок томатный	200	2,200	0,400	7,600	42,000	0,06	20	100		14,000	64,000	24,000	0,140
итого за полдник		400	15,19	10,89	26,66	262,00	0,08	20,10	158,55	0,12	57,56	98,05	28,82	0,20
итого за день		1670	64,19	61,86	103,14	1314,00	0,37	74,22	446,41	6,33	280,63	509,95	122,66	7,40

ГКУ РБ "Управление социального питания"														
Меню для детей, страдающих сахарным диабетом														
Рацион: меню для детей, страдающих сахарным диабетом 3-7 лет			День: вторник				Сезон: 01.01-12.31 (Все)							
			Неделя: 1				Возраст: 3-7 лет							
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А,мкг	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
завтрак 1														
45296,0	Суфле творожное паровое	90	15,11	7,34	6,91	156,61	0,05	0,35	56,99	0,23	123,66	170,66	18,08	0,61
1.11в	Суп молочный с крупой (гречневой)	180	3,65	3,74	11,21	93,46	0,09	0,19	20,58	0,14	78,89	100,13	37,63	1,04
275	Кофейный напиток	200	2,91	3,21	4,75	60,38	0,04	0,30	20,00		120,07	90,00	14,02	0,10
2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	33,00								
итого за завтрак 1		490	22,99	14,53	29,71	343,45	0,18	0,84	97,57	0,37	322,62	360,79	69,73	1,75
завтрак 2														
11.6а	Компот из смеси сухофруктов	200	0,54	0,10	9,21	37,85								
740	Апельсины	120	1,08	0,24	9,72	51,60	0,05	72,00		0,24	40,80	27,60	15,60	0,36
итого за завтрак 2		320	1,62	0,34	18,93	89,45	0,05	72,00	0,00	0,24	40,80	27,60	15,60	0,36
обед														
47	Салат из зеленого горошка	60	3,01	12,12	2,28	130,28	0,04	3,00	55,80	4,57	18,32	53,11	7,69	0,68
41	Рассольник домашний	200	2,01	5,5	12,23	107,24	0,09	23,43	170,88	1,92	27,88	56,64	22,92	0,84
89	Рагу овощное с мясом	180	18,02	17,28	18,23	298,99	0,09	14,31	661,77	2,63	20,66	61,02	27,40	0,87
11.11а	Чай с молоком без сахара	200	1,65	1,65	2,42	31,52	0,02	0,15	10,00		60,00	45,00	7,00	0,05
2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	33,00								
итого за обед		660	26,01	36,79	42,00	601,03	0,24	40,89	898,45	9,12	126,86	215,77	65,01	2,44
полдник														
4,2	Омлет натуральный запеченный	150	16,13	20,08	3,25	258,48	0,10	0,15	341,63	0,78	125,90	268,18	20,90	2,95
54-2гн-2020	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,07	1,52		0,10	0,50		4,95	8,24	4,40	0,82
итого за полдник		350	16,33	20,13	3,32	260,00	0,10	0,25	342,13	0,78	130,85	276,42	25,30	3,77
итого за день		1820	66,95	71,79	93,96	1293,93	0,57	113,98	1338,15	10,51	621,13	880,58	175,64	8,32

ГКУ РБ "Управление социального питания"														
Меню для детей, страдающих сахарным диабетом														
Рацион: меню для детей, страдающих сахарным диабетом 3-7 лет						День: среда			Сезон: 01.01-12.31 (Все)					
						Неделя: 1			Возраст: 3-7 лет					
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А, мкг	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
завтрак 1														
171	Каша ячневая молочная вязкая 130/5	135	4,82	6	21,67	163,06	0,03	0,19	35,01	0,05	76,28	57,81	8,78	0,07
230	Омлет с сыром	65	7,95	13,29	1,15	156,63	0,04	0,05	148,49	0,33	44,24	97,5	7,32	1,08
54-2гн-2020	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,07	1,52		0,10	0,50		4,95	8,24	4,40	0,82
2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	33,00								
итого за завтрак 1		420	14,29	19,58	29,73	354,21	0,07	0,34	184,00	0,38	125,47	163,55	20,50	1,97
завтрак 2														
609	Галеты постные(промышленного производства)	20	1,80	2,80	12,20	81,20	0,02				3,60	16,00		0,22
11.10а	Чай с лимоном без сахара	200	0,26	0,06	0,28	3,90		2,80			2,80	1,54	0,84	0,04
итого за завтрак 2		220	2,06	2,86	12,48	85,10	0,02	2,80	0,00	0,00	6,40	17,54	0,84	0,26
обед														
8.5а	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0,42	8,44	1,30	82,80	0,02	5,20	5,20	3,75	9,28	15,86	7,31	0,26
25	Борщ из свежей капусты	180	1,21	4,74	5,92	71,51	0,02	17,21	152,24	1,70	31,66	31,77	14,27	0,66
533	Котлета натуральная рубленая 1в	80	18,06	18,94	6,15	267,06	0,02	0,00	0,00	3,48	3,65	8,14	1,53	0,12
168	Каша перловая рассыпчатая	130	3,9	3,59	27,89	159,68	0,052		19,5	0,5	16,84	97,81	16,66	0,75
11.10а	Чай с лимоном без сахара	200	0,26	0,06	0,28	3,90		2,80			2,80	1,54	0,84	0,04
2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	33,00								
итого за обед		670	25,17	36,01	48,38	617,95	0,11	25,21	176,94	9,43	64,23	155,12	40,61	1,83
полдник														
54-12м-2020	Плов с курицей	150	21,23	6,24	18,53	260,24	0,04	1,06	160,50	2,25	14,19	7,88	12,39	0,79
54-2гн-2020	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,07	1,52		0,10	0,50		4,95	8,24	4,40	0,82
итого за полдник		350	21,43	6,29	18,60	261,76	0,04	1,16	161,00	2,25	19,14	16,12	16,79	1,61
итого за день		1660	62,95	64,74	109,19	1319,02	0,24	29,51	521,94	12,06	215,24	352,33	78,74	5,67

ГКУ РБ "Управление социального питания"														
Меню для детей, страдающих сахарным диабетом														
Рацион: меню для детей, страдающих сахарным диабетом 3-7 лет														
День: четверг						Сезон: 01.01-12.31 (Все)								
Неделя: 1						Возраст: 3-7 лет								
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А, мкг	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
завтрак 1														
169	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150	6,05	7,78	23,17	187,59	0,17	0,21	36,10	0,40	103,70	170,65	19,32	1,23
275	Кофейный напиток	200	2,91	3,21	4,75	60,38	0,04	0,30	20,00		120,07	90,00	14,02	0,10
2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	33,00								
4,1	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03		104,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
итого за завтрак 1		410	15,36	15,83	35,04	343,77	0,24	0,51	160,10	0,64	245,77	337,45	38,14	2,33
завтрак 2														
5,14	Йогурт	130	6,50	4,16	4,56	88,40	0,03	0,50	10,00		112,00	86,00	13,00	0,10
итого за завтрак 2		130	6,50	4,16	4,56	88,40	0,03	0,50	10,00	0,00	112,00	86,00	13,00	0,10
обед														
62	Суп-лапша домашняя	180	2,93	4,97	13,7	111,21	0,04	1,05	140	2,07	10,98	24,22	6,74	0,35
288	Птица отварная (филе) 75/5	80	25,09	4,95	0,70	155,04	0,05	1,53	22,5	0,06	15,2	6,04	12,71	0,97
7.7a	Капуста белокочанная тушеная	130	3,29	26,16	12,73	286,71	0,01	1,20	160,00	11,49	4,64	9,56	4,16	0,12
54-2гн-2020	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,07	1,52		0,10	0,50		4,95	8,24	4,40	0,82
2	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	49,50								
итого за обед		620	33,49	36,49	37,44	603,98	0,10	3,88	323,00	13,62	35,77	48,06	28,01	2,26
полдник														
7,4	Овощи в молочном соусе	130	3,49	3,52	13,64	98,63	0,06	7,11	593,372	0,2	67,17	75,13	24,08	0,55
203	Фрикадельки из говядины паровые 70/5	75	10,16	10,38	5,22	155,92	0,03		31,50	0,37	6,36	86,86	13,56	0,59
11.10a	Чай с лимоном без сахара	200	0,26	0,06	0,28	3,90		2,80			2,80	1,54	0,84	0,04
итого за полдник		405	13,91	13,96	19,14	258,45	0,09	9,91	624,87	0,57	76,33	163,53	38,48	1,18
итого за день		1565	69,26	70,44	96,17	1294,60	0,46	14,80	1117,97	14,83	469,87	635,04	117,63	5,87

ГКУ РБ "Управление социального питания"														
Меню для детей, страдающих сахарным диабетом														
Рацион: меню для детей, страдающих сахарным диабетом 3-7 лет														
			День: пятница				Сезон: 01.01-12.31 (Все)							
			Неделя: 1				Возраст: 3-7 лет							
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А, мкг	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
завтрак 1														
141,00	Запеканка из творога	150	31,34	10,84	16,98	295,86	0,07	0,71	77,79	0,36	237,91	327,46	34,78	0,79
54-2гн-2020	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,07	1,52		0,10	0,50		4,95	8,24	4,40	0,82
743	Груши свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	2,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30
2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	33,00								
итого за завтрак 1		470	33,26	11,43	34,19	377,38	0,09	5,81	80,29	0,76	261,86	351,70	51,18	3,91
завтрак 2														
420	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	95,40	0,07	1,26	36,00		216,00	162,00	25,20	0,18
итого за завтрак 2		180	5,22	4,50	7,20	95,40	0,07	1,26	36,00	0,00	216,00	162,00	25,20	0,18
обед														
99	Салат из помидоров с растительным маслом	60	0,47	9,09	1,49	90,59	0,02	7	20,92	4,23	6,18	1,32	5,76	0,15
42	Суп картофельный с рыбой	180	6,86	3,24	14,39	114,60	0,11	17,35	162,64	0,16	13,18	56,41	22,48	0,85
177	Бифштекс рубленый паровой 80	80	18,06	19,35	0,13	247,70	0,06		12,38	0,61	9,89	166,1	26,39	1,13
360	Рагу овощное (1 вариант)	130	2,16	5,45	11,19	103,31	0,07	18,33	398,09	0,26	21,53	46,29	18,98	0,77
11,14	Отвар шиповника	200	0,68	0,28	9,66	56,80	0,01	200,00	163,40	0,76	12,00	3,40	3,40	0,60
2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	33,00								
итого за обед		670	29,55	37,65	43,71	646,00	0,27	242,68	757,43	6,02	62,78	273,52	77,01	3,50
полдник														
54-25м2020	Курица тушеная с морковью	150	7,85	17,79	13,62	247,47	0,08	3,39	703,5	2,25	30,23	33,66	25,76	1,22
11.11а	Чай с молоком без сахара	200	1,65	1,65	2,42	31,52	0,02	0,15	10,00		60,00	45,00	7,00	0,05
итого за полдник		350	9,50	19,44	16,04	278,99	0,10	3,54	713,50	2,25	90,23	78,66	32,76	1,27
итого за день		1670	77,53	73,02	101,14	1397,77	0,53	253,29	1587,22	9,03	630,87	865,88	186,15	8,86

ГКУ РБ "Управление социального питания"														
Меню для детей, страдающих сахарным диабетом														
Рацион: меню для детей, страдающих сахарным диабетом 3-7 лет														
День: понедельник						Сезон: 01.01-12.31 (Все)								
Неделя: 2						Возраст: 3-7 лет								
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А, мкг	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
завтрак 1														
168	Каша рисовая молочная вязкая	120	4,47	6,13	25,06	172,9	0,04	0,29	37,08	0,04	115,46	87,06	13,38	0,11
5,1	Суфле творожное паровое	60	10,01	4,80	4,61	104,41	0,03	0,23	37,90	0,15	82,44	113,76	12,05	0,41
54-2гн-2020	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,07	1,52		0,10	0,50		4,95	8,24	4,40	0,82
2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	33,00								
7	Сыр(порциями)	10	2,320	2,95	0,00	36,40		0,07	28,80	0,05	88,00	50,00	3,50	0,10
итого за завтрак 1		410	18,32	14,17	36,58	348,20	0,07	0,69	104,28	0,24	290,85	259,06	33,33	1,44
завтрак 2														
5,14	Йогурт	130	6,50	4,16	4,56	88,40	0,03	0,50	10,00		112,00	86,00	13,00	0,10
итого за завтрак 2		130	6,50	4,16	4,56	88,40	0,03	0,50	10,00	0,00	112,00	86,00	13,00	0,10
обед														
33	Салат витаминный с растительным маслом	60	0,63	9,09	3,76	97,60	0,01	1,90	120,75	4,02	8,01	6,46	3,99	0,41
54	Щи из свежей капусты	200	5,14	5,10	7,03	97,66	0,05	39,63	292,15	0,34	43,54	41,18	19,38	0,70
185	Картофельная запеканка с мясом 180/5	185	21,90	21,35	26,44	386,69	0,25	29,70	77,86	0,95	30,43	266,36	62,38	2,67
54-2гн-2020	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,07	1,52		0,10	0,50		4,95	8,24	4,40	0,82
2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	33,00								
итого за обед		665	29,19	35,83	44,14	616,47	0,31	71,33	491,26	5,31	86,93	322,24	90,15	4,60
полдник														
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	150	22,17	11,98	6,54	224,27	0,17	5,38	784,50	5,32	19,22	352,91	90,92	1,61
11.6а	Компот из смеси сухофруктов	180	0,49	0,09	8,29	34,07	0,01	6,00		0,12	14,80	12,00	10,40	0,20
итого за полдник		330	22,65	12,07	14,83	258,34	0,18	11,38	784,50	5,44	34,02	364,91	101,32	1,81
итого за день		1535	76,66	66,23	100,10	1311,41	0,59	83,90	1390,04	10,99	523,80	1032,21	237,80	7,95

ГКУ РБ "Управление социального питания"														
Меню для детей, страдающих сахарным диабетом														
Рацион: меню для детей, страдающих сахарным диабетом 3-7 лет														
						День: вторник			Сезон: 01.01-12.31 (Все)					
						Неделя: 2			Возраст: 3-7 лет					
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А, мкг	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
завтрак 1														
364	Каша молочная пшениная 1 в	120	3,41	3,79	15,14	108,77	0,09	0,14	20,46	0,08	61,51	83,97	21,42	0,55
4,2	Омлет натуральный запеченный	60	6,45	8,03	1,30	103,39	0,04	0,06	136,65	0,31	50,36	107,27	8,36	1,18
11,10а	Чай с лимоном без сахара	200	0,26	0,06	0,28	3,90		2,80			2,80	1,54	0,84	0,04
8	Масло (порциями)	7	0,06	5,04	0,09	46,27			31,50	0,07	1,68	2,10	0,04	0,01
740	Апельсины	120	1,08	0,24	9,72	51,60	0,05	72,00		0,24	40,80	27,60	15,60	0,36
2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	33,00								
итого за завтрак 1		527	12,58	17,40	33,37	346,93	0,18	75,00	188,61	0,70	157,15	222,48	46,26	2,14
завтрак 2														
420	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	95,40	0,07	1,26	36,00		216,00	162,00	25,20	0,18
итого за завтрак 2		180	5,22	4,50	7,20	95,40	0,07	1,26	36,00	0,00	216,00	162,00	25,20	0,18
обед														
39	Салат зеленый с кукурузой и сыром	60	5,51	11,14	1,84	130,40	0,01	5,06	2,88	2,66	14,10	10,26	3,66	0,16
40	Суп картофельный с мясными фрикадельками 180/20	200	8,46	4,74	13,11	130,98	0,11	15,32	158,68	0,27	14,32	90,26	26,27	1,04
214	Рагу из птицы	180	21,01	12,02	16,91	262,58	0,11	18,36	352,18	2,90	16,32	64,32	27,18	0,96
11.11а	Чай с молоком без сахара	200	1,65	1,65	2,42	31,52	0,02	0,15	10,00		60,00	45,00	7,00	0,05
2	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	49,50								
итого за обед		670	38,61	29,91	44,54	604,98	0,25	38,89	523,74	5,83	104,74	209,84	64,11	2,21
полдник														
54-4т-2020	Пудинг из творога с яблоками	150	24,82	12,73	13,92	274,70	0,07	4,01	62,41	0,35	181,70	238,62	29,79	1,43
54-2гн-2020	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,07	1,52		0,10	0,50		4,95	8,24	4,40	0,82
итого за полдник		350	25,02	12,78	13,99	276,22	0,07	4,11	62,91	0,35	186,65	246,86	34,19	2,25
итого за день		1727	81,43	64,59	99,10	1323,53	0,57	119,26	811,26	6,88	664,54	841,18	169,76	6,78

ГКУ РБ "Управление социального питания"														
Меню для детей, страдающих сахарным диабетом														
Рацион: меню для детей, страдающих сахарным диабетом 3-7 лет														
День: среда						Сезон: 01.01-12.31 (Все)								
Неделя: 2						Возраст: 3-7 лет								
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А, мкг	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
завтрак														
133	Омлет с зеленым горошком	60	4,18	4,99	2,46	71,68	0,03	0,07	76,20	0,17	42,48	68,28	6,25	0,63
104,0	Каша гречневая вязкая на молоке 120/4	124	5,37	6,25	17,51	148,24	0,14	0,24	34,44	0,23	101,52	144,54	59,19	1,70
7	Сыр(порциями)	10	2,320	2,950	0,000	36,40		0,07	28,80	0,05	88,00	50,00	3,50	0,10
275	Кофейный напиток	200	2,91	3,21	4,75	60,38	0,04	0,30	20,00		120,07	90,00	14,02	0,10
2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	33,00								
итого за завтрак 1		414	16,10	17,64	31,56	349,70	0,21	0,68	159,44	0,45	352,07	352,82	82,96	2,53
завтрак 2														
5,14	Йогурт	130	6,50	4,16	4,56	88,40	0,03	0,50	10,00		112,00	86,00	13,00	0,10
итого за завтрак 2		130	6,50	4,16	4,56	88,40	0,03	0,50	10,00	0,00	112,00	86,00	13,00	0,10
обед														
1.4а МР 2.4.0162-19	Суп овсяный с мелко шинкованными овощами	200	1,82	2,67	9,88	71,22	0,07	6,31	293,3	0,24	13,28	48,61	13,82	0,63
176 Пермь	Бефстроганов из отварной говядины	80	23,28	10,09	2,74	195,23	0,14	1,4	29,15	0,78	15,45	240,8	30,33	2,17
7,7а	Капуста белокочанная тушеная	130	3,29	26,16	12,73	286,71	0,01	1,20	160,00	11,49	4,64	9,56	4,16	0,12
54-2гн-2020	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,07	1,52		0,10	0,50		4,95	8,24	4,40	0,82
2	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	49,50								
итого за обед		640	30,57	39,33	35,68	604,18	0,22	9,01	482,95	12,51	38,32	307,21	52,71	3,74
полдник														
419	Молоко питьевое стерилизованное 3,2%, обогащенное витаминами А и С	200	5,8	6,4	9,4	120	0,08	7,6	200		240	180	28	0,2
609	Галеты постные(промышленного производства)	20	1,80	2,80	12,20	81,20	0,02				3,60	16,00		0,22
743	Груши свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	2,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30
итого за полдник		320	8,00	9,50	31,90	248,20	0,12	12,60	202,00	0,40	262,60	212,00	40,00	2,72
итого за день		1504	61,17	70,63	103,70	1290,48	0,58	22,79	854,39	13,36	764,99	958,03	188,67	9,09

ГКУ РБ "Управление социального питания"														
Меню для детей, страдающих сахарным диабетом														
Рацион: меню для детей, страдающих сахарным диабетом 3-7 лет														
День: четверг						Сезон: 01.01-12.31 (Все)								
Неделя: 2						Возраст: 3-7 лет								
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А, мкг	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
завтрак 1														
355	Каша "Дружба" с курагой	130	3,06	5,73	15,40	134,28	0,06	0,32	57,33	0,29	72,06	70,86	17,44	0,39
11,8	Какао с молоком	200	4,12	3,95	5,21	74,45	0,05	0,30	20,15	0,02	126,40	122,75	35,25	1,20
2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	33,00								
5,1	Суфле творожное паровое	60	10,01	4,80	4,61	104,41	0,03	0,23	37,90	0,15	82,44	113,76	12,05	0,41
итого за завтрак 1		410	18,51	14,72	32,06	346,14	0,14	0,85	115,38	0,46	280,90	307,37	64,74	2,00
завтрак 2														
609	Галеты постные(промышленного производства)	20	1,80	2,80	12,20	81,20	0,02				3,60	16,00		0,22
11,10а	Чай с лимоном без сахара	200	0,26	0,06	0,28	3,90		2,80			2,80	1,54	0,84	0,04
итого за завтрак 2		220	2,060	2,860	12,480	85,100	0,020	2,800	0,000	0,000	6,400	17,540	0,840	0,260
обед														
47	Салат из зеленого горошка	60	3,01	12,12	2,28	130,28	0,04	3,00	55,80	4,57	18,32	53,11	7,69	0,68
43	Свекольник	180	1,82	3,88	11,95	90,32	0,06	11,67	162,05	0,16	25,44	47,45	21,13	0,05
54-9р-2020	Рыба,запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	16,32	19,90	4,59	263,64	0,1	0,42	30,27	3,46	38,72	204,58	46,43	0,76
242 Пермь	Картофельное пюре с морковью	130	2,55	5,36	15,96	123,40	0,13	16,47		0,42	39	87,37	43,37	1,11
54-2гн-2020	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,07	1,52		0,10	0,50		4,95	8,24	4,40	0,82
2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	33,00								
итого за обед		670	25,22	41,55	41,69	642,16	0,33	31,66	248,62	8,61	126,43	400,75	123,02	3,42
полдник														
289	Мясо отварное	70	20,15	10,45	0,39	176,32		0,32	65,58	0,06	2,45	3,93	1,15	0,04
360	Рагу овощное (1 вариант)	130	2,16	5,45	11,19	103,31	0,07	18,33	398,09	0,26	21,53	46,29	18,98	0,77
54-2гн-2020	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,07	1,52		0,10	0,50		4,95	8,24	4,40	0,82
итого за полдник		400	22,51	15,95	11,65	281,15	0,07	18,75	464,17	0,32	28,93	58,46	24,53	1,63
итого за день		1700	68,30	75,08	97,88	1354,55	0,56	54,06	828,17	9,39	442,66	784,12	213,13	7,31

ГКУ РБ "Управление социального питания"														
Меню для детей, страдающих сахарным диабетом														
Рацион: меню для детей, страдающих сахарным диабетом 3-7 лет														
День: пятница						Сезон: 01.01-12.31 (Все)								
Неделя: 2						Возраст: 3-7 лет								
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А, мкг	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
завтрак 1														
253	Оладьи из творога	150	11,03	7,64	13,85	170,25	0,08	0,48	42,37	1,10	186,14	181,78	24,59	0,46
275	Кофейный напиток	200	2,91	3,21	4,75	60,38	0,04	0,30	20,00		120,07	90,00	14,02	0,10
8	Масло (порциями)	7	0,06	5,04	0,09	46,27			31,50	0,07	1,68	2,10	0,04	0,01
2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	33,00								
588	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	5,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
итого за завтрак 1		477	15,72	16,53	35,33	356,90	0,15	10,78	98,87	1,37	323,89	284,88	47,65	2,77
завтрак 2														
3	Бутерброд с сыром	40	4,58	3,04	10,26	84,70		0,07	28,80	0,05	88,00	50,00	3,50	0,10
54-2гн-2020	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,07	1,52		0,10	0,50		4,95	8,24	4,40	0,82
итого за завтрак 2		240	4,78	3,09	10,33	86,22	0,00	0,17	29,30	0,05	92,95	58,24	7,90	0,92
обед														
99	Салат из помидоров с растительным маслом	60	0,47	9,09	1,49	90,59	0,02	7	20,92	4,23	6,18	1,32	5,76	0,15
Кучма В.Р.	Суп овощной вегетарианский	180	2,25	10,55	10,28	142,61	0,05	9,27	288,76	4,12	10,84	32,65	15,48	0,54
115	Голубцы ленивые	200	18,59	26,27	16,43	366,77	0,01	1,33	96,00	0,24	9,25	14,13	1,97	0,15
54-2гн-2020	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,07	1,52		0,10	0,50		4,95	8,24	4,40	0,82
2	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	33,00								
итого за обед		660	22,83	46,20	35,11	634,49	0,08	17,70	406,18	8,59	31,22	56,34	27,61	1,66
полдник														
231	Омлет с морковью	150	10,75	22,96	4,36	266,93	0,07	0,09	281,08	0,62	81,05	174,32	13,15	1,90
54-2гн-2020	Чай без сахара	200	0,20	0,05	0,07	1,52		0,10	0,50		4,95	8,24	4,40	0,82
итого за полдник		350	10,95	23,01	4,43	268,45	0,07	0,19	281,58	0,62	86,00	182,56	17,55	2,72
итого за день		1727	54,27	88,83	85,20	1346,06	0,31	28,84	815,93	10,63	534,06	582,02	100,71	8,07
итого за период		16578	682,71	707,20	989,59	13245,34	4,77	794,65	9711,47	104,00	5147,79	7441,35	1590,88	75,31
итого за период		1657,8	68,27	70,72	98,96	1324,53	0,48	79,5	971,1	10,4	514,8	744,1	159,1	7,53

Составил _____ buh

Утвердил _____

М.П.